



Nudelsauce nach Utes Art

fuer 2 Personen

Zutaten

Basilikum
Majoran
Oregano
Pfeffer
Salz
Thymian
1 Dose/n Miesmuscheln, in Kraeutern
1 Dose/n Miesmuscheln, in Tomatensauce
1 Dose/n Thunfisch
1 handvoll Krabben
1 Packung/en Tomaten
1 Schuss Ketchup
3 Knolle/n Knoblauch
paar Tropfen Oel, Chilli-

Alles nacheinander in eine Pfanne geben und miteinander vermischen. Wenn heiÃ, dann fertig.