Haehnchenbrust, mariniert (Grill)

fuer 2 Personen

Zutaten

1 El	Sojasauce
1 Tl	Sambal
2 El	Honig
2 El	Oel, Sesam-
4 El	Orangensaft
500 g	Haehnchenbrustfilet

HÃ¤hnchenbrust in Mehl wÃ¤lzen, in Auflaufform geben und mit der HÃ¤lfte der Marinade begieÃŸen; bei 300 Grad 10 Minuten unter den Grill; HÃ¤hnchenbrustfilet umdrehen, mit restlicher Marinade begieÃŸen und weitere 10 Minuten grillen