



# *Dolmas (gefüllte Paprika)*

*fuer 4 Personen*

## Zutaten

Oel, Pflanzen-  
Oregano  
Pfeffer  
Salz  
Zitronensaft  
1 Zwiebeln, rot  
1 Ei Oel, Pflanzen-  
1/2 l Bruehe, Fleisch  
1/4 l Sahne, sauer  
10 g Speisestaerke  
100 g Reis  
2 Ei Tomatenmark  
300 g Hackfleisch  
4 Paprika, rot

Von den Paprikaschoten den Deckel abschneiden, Zwiebel in Oel anroesten, Hackfleisch dazugeben, kurz mit roesten, Reis und Gewuerze hineinmengen und die Paprikaschoten damit fuellen. In heiÃfÃem Fett anbraten, Bruehe abgiessen und die Schoten garen. Tomatenmark in der Bruehe verruehren und wuerzen. Speisestaerke mit der Sahne verquirlen und die Sosse damit binden.